



Delirium e Demenza: dall'Accademia alla Persona

Dott.ssa Loredana Locusta
Psicologa esperta in Neuropsicologia Clinica



Delirium stato confusionale acuto

Delirium ipercinetico → forma «iperattiva» (22%)

Delirium ipocinetico → forma «ipoattiva» (26%)

Forma mista (42%)

Alternanza di forme durante il giorno o nell'episodio





Lira (latin): track
De lirium: off the track

...fuori dalla pista...

Le origini del Delirium

- ❖ I sec. d.c. Celso
- ❖ 1910 Bonhoffer descrive la «psicosi tossica»
- ❖ 1959 Engel e Romano “alterazione delle capacità mentali”
- ❖ 1972 Plum e Posner, “*condizione clinica caratterizzata da: obnubilamento della coscienza, disorientamento sospetto, paure, irritabilità, dispercezione degli stimoli sensoriali, illusioni e allucinazioni visive e uditive*”



- ❖ 1980 Il Delirium è descritto nel DSM II e prime ricerche
- ❖ 1990 Pubblicazione CAM per valutazione del D
- ❖ Inizio anni '90 Studi sui modelli predittivi
- ❖ Fine anni '90 Pubblicati studi di intervento
- ❖ 2000 Delirium in ICU
- ❖ Fine anni 2000 Fondata EDA
- ❖ Inizio 2010 Primo NIH P01, fondata ADS
- ❖ 2015 Delirium Day del 30 settembre progetto di studio AIP (Gruppo Italiano di Studio sul Delirium, GISD)

Dove mi trovo?

Ho paura...
cosa vuoi?

Sento dei rumori...delle voci...chi è?

Vogliono farmi del male

Perché non riesco a parlare bene?

Cosa sto facendo?

Che sonno...sono tanto stanca!





Il poeta Richard Howard fu scagliato per diversi giorni in uno stato di Delirium; il giorno dopo un'operazione, mentre giaceva nel suo letto d'ospedale a guardare in su, vide piccoli animali tutt'attorno ai bordi del soffitto. Di dimensioni simili ai topi, avevano però la testa come quella dei cervi; erano realistici - tridimensionali, con colori da animale, e si muovevano come creature vive. "Io sapevo che erano reali" disse, e rimase sbalordito quando il suo partner, arrivando in ospedale, non riuscì a vederli.

Oliver Sacks – Allucinazioni



La famiglia della persona con Delirium

- la difficoltà di comprensione
- il ruolo scomodo dell'essere l'«Altro»
- l'incertezza della durata del Delirium
- la Diagnosi che non c'è



I medici spesso omettono la diagnosi e i sintomi e i segni di delirium sono riportati nelle cartelle mediche solo nel 30-50% dei casi

(Gustafson et al., 1991; Fick e Foreman, 2000)

88% di casi in cui il delirium ipocinetico non è stato riconosciuto dal personale sanitario, medico o infermieristico

(Fick e Foreman, 2000)



Delirium e Demenza

- ✓ stesso meccanismo di insorgenza patogenetica
- ✓ entrambi sono forme di insufficienza cerebrale
- ✓ entrambe sostenute da una diminuzione del metabolismo ossidativo cerebrale

(Engel, Romano, 1999)



La Storia della Demenza

- ❖ **20 d.c.** introduzione del termine nel “De Medicina”
- ❖ **1838** Esquirol identificò con il termine Demenza un quadro clinico caratterizzato da perdita di memoria, della capacità di giudizio e dell’attenzione
- ❖ **1906** Aloise Alzheimer e poi G. Perusini: il caso di Auguste D.



La Demenza

- condizione patologica
- si manifesta con più sintomi – cognitivi e comportamentali
- declino progressivo delle funzioni cognitive



Malattia di
Alzheimer

Demenza
Vascolare

Le Demenze

Demenza
frontotemporale
- malattia di Pick

Demenza a
corpi di Lewj

Il 50-60% delle demenze è provocato dalla malattia di Alzheimer



Sintomi cognitivi della demenza

- ✓ perdita della memoria
- ✓ disorientamento nel tempo e nello spazio
- ✓ problemi di linguaggio (ad es. anomia)
- ✓ diminuzione delle capacità di giudizio
- ✓ difficoltà nel pensiero astratto
- ✓ difficoltà nello svolgimento delle attività quotidiane



Delirium vs Demenza

Caratteristiche	Delirium	Demenza
Esordio	Improvviso, ore/giorni	Graduale, mesi/anni
Decorso giornaliero	Peggioramento notturno	Stabile nelle 24 h
Ciclo sonno – veglia	Gravemente alterato	Può essere normale
Livello di coscienza	Alterato, fluttuante	Normale
Allucinazioni	Frequenti, paurose	Rare
Orientamento	Disorientamento T-S	Può essere alterato
Livello attività	Aumentata o ridotta	Normale



**Vedere il mondo in un
granello di sabbia
e il cielo in un fiore
Tenere l'infinito nel palmo
della tua mano
E l'eternità in un'ora**

- William Blake